

Hygienekonzept im Trainingsbetrieb der Abteilung Tanzen



Allgemeines:

- Es ist nur die VG-Halle (renovierte kleine Halle) zu benutzen.
- Die Maximalanzahl liegt bei 28 Personen inkl. Trainer.
- Es ist weiterhin eine Liste mit allen anwesenden Personen zu führen.
- Der TuS stellt Hände- und Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung.
- Die Übungsleiter/-innen sind für die Einhaltung dieser Regelungen verantwortlich.
- Sofern Rückfragen bestehen kann sich gerne jeder an die Abteilungsleitung oder den Hygienebeauftragten des TuS wenden.
- Über Änderungen der gültigen Verordnungslage informieren wir bei Facebook und auf der Homepage, sowie ggf. in den WhatsApp-Gruppen.
- Das Rauchen auf dem gesamten Gelände ist untersagt.

Vorbereitung:

- Es ist für eine dauerhafte Belüftung in der Halle zu sorgen, solange die Temperaturen es zulassen.
- Sollte es zu kalt sein, erfolgt vor und nach dem Trainingsbetrieb ein Stoßlüften von mindestens 10 Minuten.
- Hierzu sind die Eingangstür des Gebäudes zum Schulhof und die Einlasstür innerhalb der Halle voll zu öffnen.
- Jeder kommt bereits mit Trainingsbekleidung (evtl. Jacke, Schal ... mitbringen).
- Vor dem Betreten der Halle oder nach dem Aufsuchen der sanitären Anlagen muss sich jeder die Hände desinfizieren oder gründlich mit Seife waschen.
- Die Halle ist ausschließlich über die Kabinen zu betreten und zum Eingang hin zu verlassen (Kreisverkehr).
- Die anwesenden Mitglieder sind auf beide Kabinen (max. 14 je Kabine) aufzuteilen, dort werden persönliche Gegenstände abgelegt.
- Wenn die Abstände in der Kabine beim Umkleiden nicht eingehalten werden können, muss die etappenweise betreten werden.
- In den Kabinen ist der Mundschutz zu tragen.

Durchführung:

- Es ist ein Korridor vor dem Trainingsbetrieb zu errichten (Abgrenzung mit Bänken): Dieser verläuft vom Eingang nach links bis an die Fensterwand sowie geradeaus bis an die Garagentore (s. Abbildung im Anhang).
- Über diesen Weg ist der Trainingsbereich unter Einhaltung der Abstandsregelungen von 1,5 m zu betreten.
- Trainingsmatten sollten selbst mitgebracht werden.
- Sofern jemand keine hat, können die blauen Matten aus der Halle verwendet werden.
- Diese Matten dürfen während des Trainings nicht verlassen werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Matten ist unbedingt einzuhalten.
- Es erfolgen keine Aufstellungen.
- Hebefiguren sind nicht erlaubt.

Nachbereitung:

- Alle Gegenstände sind nach dem Training mit dem Flächendesinfektionsmittel zu reinigen, auch die Sitzflächen in der Kabine.
- Die Duschen werden nicht benutzt.
- Vor dem Betreten der Halle durch eine folgende Gruppe müssen alle Desinfektionsarbeiten abgeschlossen sein und die Kabine vollständig von der vorangehenden Gruppe verlassen worden sein. Dies ist in die Zeitplanung mit ein zu kalkulieren.

Lasst euch nicht abschrecken. Es wird sich alles mit der Zeit einpendeln.
Vorab ein großes Dankeschön an euch!